



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

Ausschreibung

**Bezirksmeisterschaften des
BZ Braunschweig
im Rettungsschwimmen**

Anmeldung

**Einzel- und Mannschafts-
meisterschaften 2019
und
Bezirksjugendtreffen 2019**

Version 19.1 / Stand 18.11.2018

DLRG-Bezirk Braunschweig e.V. BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN 2019 IM RETTUNGSSCHWIMMEN

Veranstalter : DLRG Bezirk Braunschweig e.V.
vertreten durch Christian Burzlauff
Schubertstraße 1
38114 Braunschweig

Ausrichter : DLRG OG Helmstedt e.V.
vertreten durch Rainer Ketzler
Schäferkamp 8
38350 Helmstedt

Meldungen an : DLRG Bezirk Braunschweig
Bezirksmeisterschaften
Schubertstr. 1
38114 Braunschweig
Tel.: 0531/18992
E-Mail: meldungbzm@bs.dlrq.de

Schwimmwettbewerb

Datum : **09.02.2019**
Ort : Juliusbad Helmstedt
Stobenstraße 33
38350 Helmstedt

Puppenaufnahme: Aufnahme aus 2 m Tiefe

Qualifikation : Die Teilnehmer müssen die nach dem geltenden Regelwerk festgelegten Kriterien (siehe Pkt. Unterlagen) entsprechend des jeweiligen Jahrgangs erfüllen.

Meldung : Die Meldungen müssen bis zum **21. Januar 2019** bei der angegebenen Meldeanschrift eingegangen sein. Die Meldungen der Ortsgruppen müssen folgende Angaben enthalten:

Für Einzelteilnehmer:

- Name, Vorname und Geschlecht der Starter/innen
- Geburtsdatum
- Gesamtpunktzahl im Rettungsdrei-/vierkampf
- AK 17/18 und offen Einzelzeiten der gemeldeten Disziplinen

Für Mannschaften:

- Name der Mannschaft
- Mannschaftsaufstellung mit Name und Jahrgang der Teilnehmer
- Altersklasse
- Gesamtpunktzahl (nach Vorjahrespunktliste) im Rettungsvierkampf

Für den gesamten Wettkampf

- Jede OG stellt je **angefangene fünf Teilnehmer** mindestens **einen Kampfrichter**.
- Jede OG stellt je **angefangene zehn Teilnehmer** mindestens **einen Ordner**.
Für jeden nicht gemeldeten Kampfrichter und/oder Ordner sind 30,00€ Strafe zu zahlen.

Folgende Bögen gehören zur vollständigen Meldung:

- Gesamtmeldebogen
- Meldung der Einzelteilnehmer
- Meldung der Mannschaften
- Meldung der Kampfrichter
- Meldung der Ordner

Die Meldungen sind verbindliche Zusagen.

Es werden nur vollständige Meldungen berücksichtigt!

Bedingungen : 6 Bahnen mit je 25 m
Wassertemperatur ca. 27 Grad Celsius
Wassertiefe durchgängig 2 m

Zeitplan : **Samstag:**
07:30 Uhr Einlass
07:45 Uhr Einschwimmen nach Freigabe durch die Wettkampfleitung
08:30 Uhr Wettkampfbeginn (Einzel)
12:30 Uhr Ende der Veranstaltung (Einzel)
12:30 Uhr Mittagspause / Essen für Kampfrichter
13:00 Uhr Einlass
13:15 Uhr Einschwimmen nach Freigabe durch die Wettkampfleitung
14:00 Uhr Wettkampfbeginn (Mannschaft)
17:30 Uhr Ende der Veranstaltung (Mannschaft)
18:30 Uhr Essen
20:00 Uhr Abendveranstaltung
Sonntag:
08:00 Uhr Frühstück
Abreise bis 10:00Uhr

- Siegerehrung : Die Siegerehrung findet im Zuge der Abendveranstaltung in der Schule statt.
- Kampfrichter je OG : Die Gliederungen melden je angefangene **fünf Teilnehmer** mindestens **einen Wettkampfrichter** und je angefangene **zehn Teilnehmer** mindestens **einen Ordner** für jeden Veranstaltungsteil. Für jeden nicht gestellten Kampfrichter und/oder Ordner sind 30,00 € Strafe zu zahlen. Die Ordner werden für die diversen Aufgaben im Schwimmbad und in der Schule eingesetzt. **Für die Rödeltruppe werden Schnorcheltaucher benötigt.** Die Ordner, die in der Rödeltruppe tätig sein wollen, bringen ihre ABC-Ausrüstung bitte unaufgefordert mit.
Die Meldung der Kampfrichter und Ordner erfolgt auf dem gesondert beiliegenden Meldebogen. Dieser ist unbedingt mit der Meldung an die oben genannte Meldeadresse zu senden.
- Unterlagen : Die Teilnahmevoraussetzungen "Mitgliedschaft in der entsprechenden DLRG-Gliederung" und "gültiges Gesundheitszeugnis / Selbsterklärung" sowie "altersentsprechende Schwimm- bzw. Rettungsschwimmprüfung" sind als Original mit dem Mitgliedsbuch der DLRG am Veranstaltungsort nachzuweisen. Die Unterlagen aller Starter (**auch AK12**) der jeweiligen Gliederung sind zum Schwimmwettkampf mitzubringen. **Die Wettkampfleitung behält sich vor, alle Mitgliedsbücher zu kontrollieren. Bei unvollständigen Unterlagen ist der Teilnehmer ausgeschlossen und wird disqualifiziert. Ein Nachbessern ist nicht möglich!** Die Rückgabe erfolgt spätestens nach den Schwimmwettkämpfen. **Hinweis für Mannschaften: Ausschluss eines Teilnehmers bedeutet unter Umständen die Disqualifikation der kompletten Mannschaft.**
- Ausrüstung : Siehe ANHANG 3
Flossen sind von den Gliederungen mitzubringen.
- Startgebühren : Die Startgebühr ist im Teilnehmerbeitrag enthalten. Sie wird nach der Veranstaltung durch den Bezirk Braunschweig eingezogen, sofern eine Einzugsermächtigung besteht. Andernfalls stellt der Bezirk eine Rechnung aus.
- LVM - Teilnahme : Die Bezirksmeister sind für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Weitere Meldungen können von der LV-Ebene entsprechend der erlangten Punktzahlen berücksichtigt werden. Die Meldung erfolgt über das Büro der Bezirksjugend. Die LV-Meisterschaft 2019 findet in der Zeit vom 11.04. bis 24.04.2019 in Hannover Langenhagen statt. Meldungen beim LV müssen zum 01.03. gesammelt durch den Bezirk eingereicht werden.
Daher sind Meldungen auf Basis der Bezirksmeisterschaft ca. 2 Wochen nach der Meisterschaft beim Bezirk Braunschweig einzureichen. Die Meldeunterlagen werden zeitnah nach der BZM versendet.

Unterbringung

Anreise Schule: Die Anreise in der Schule kann erst Samstag 09.02.2019, ab 13:00 Uhr erfolgen. Die Kosten dafür trägt die meldende Gliederung.

Unterbringung : Für alle Teilnehmer, Ordner und Kampfrichter wird eine Unterbringungsmöglichkeit in der Schule:
Gymnasium Julianum
Göhtestraße 1
38550 Helmstedt
bereit gehalten. Die Kosten dafür sind in den Teilnehmerbeiträgen enthalten.
Da wir in der Turnhalle schlafen, ist das betreten mit Straßenschuhen nicht erlaubt und sind die Feldbetten nur mit einer Unterlage erlaubt, **um den Hallenboden nicht zu beschädigen.**

Kosten : Alle Teilnehmer zahlen 25,00 €. Als Teilnehmer zählen alle Schwimmer, Betreuer und Teilnehmer der Bezirksmeisterschaften und des Bezirksjugendtreffens.
Der Teilnehmerbeitrag für Kampfrichter und Ordner wird vom Bezirk übernommen. Im Teilnehmerbeitrag sind folgende Leistungen enthalten:

- ➔ 25,00 €
- ↑ Startgeld für Einzel- bzw. Mannschaftswettbewerbe
- ↑ Teilnahme an Workshops der Jugend
- ↑ Abendessen
- ↑ Abendveranstaltung
- ↑ Übernachtung Samstag / Sonntag
- ↑ Frühstück am Sonntag

Ein TB von 25,00 € ist auch dann zu zahlen, wenn nicht alle Angebote genutzt werden.

Zusätzlich haben alle teilnehmenden Ortsgruppen, die in der Schule übernachten, eine Kautions von 50,00 € zu entrichten, die nach der ordnungsgemäßen Abnahme der Turnhalle wieder ausgezahlt wird. Stehen uns keine Schlafstätte zur Verfügung, entfällt die Kautions. Die Schlafstätte ist sauber zu verlassen.

Programm : Die Bezirksjugend wird die Meisterschaften mit einem Beiprogramm im zeitlich vorhandenen Rahmen begleiten.

gez. Christian Burzlaff
DLRG Jugend Bezirk Braunschweig

gez. Rainer Ketzler
DLRG OG. Helmstedt e.V.

gez. Marc Giesemann
DLRG Bezirk Braunschweig e.V.

ANHANG 1 (Disziplinen für Einzelwettbewerbe)

Folgende Disziplinen werden in den einzelnen Altersklassen geschwommen:

1. Altersklasse **AK12** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2007 und jünger

1.1	50m	Hindernisschwimmen	
1.2	50m	Kombiniertes Schwimmen	25 m Freistil und 25 Rückenlage ohne Armtätigkeit
1.3	50m	Flossenschwimmen	

2. Altersklasse **AK13/14** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2006 und 2005

2.1	100m	Hindernisschwimmen	
2.2	50m	Retten einer Puppe	25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe
2.3	50m	Retten einer Puppe mit Flossen	25m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe mit Flossen

3. Altersklasse **AK15/16** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2004 und 2003

3.1	100m	Hindernisschwimmen	
3.2	50m	Retten einer Puppe	25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe
3.3	100m	Retten einer Puppe mit Flossen	50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen

4. Altersklasse **AK17/18** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2002 und 2001

4.1	200m	Hindernisschwimmen	
4.2	50m	Retten einer Puppe	25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe
4.3	100m	Retten einer Puppe mit Flossen	50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
4.4	100m	Kombinierte Rettungsübung	50m Freistilschwimmen, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe
4.5	100m	Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
4.6	200m	Super Lifesaver	75 m Freistil, Puppenaufnahme, 25 m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50 m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50 m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter

5. **Offene Altersklasse** (weiblich und männlich)
Jahrgang 2000 und älter

5.1	200m	Hindernisschwimmen	
5.2	50m	Retten einer Puppe	25m Freistilschwimmen, Puppenaufnahme, 25m Schleppen einer Puppe
5.3	100m	Retten einer Puppe mit Flossen	50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
5.4	100m	Kombinierte Rettungsübung	50m Freistilschwimmen, 17,5m Tauchen, Puppenaufnahme, 32,5m Schleppen einer Puppe
5.5	100m	Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter	50m Flossenschwimmen, Puppenaufnahme, 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen und Gurtretter
5.6	200m	Super Lifesaver	75 m Freistil, Puppenaufnahme, 25 m Schleppen der Puppe, Anlegen von Flossen und Gurtretter, 50 m Flossenschwimmen mit Gurtretter, Puppenübernahme, 50 m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter

Erläuterungen:

Zu beachten ist weiterhin, dass in der Altersklasse 17/18 m/w, offen Damen und Herren Auswahldisziplinen, gemäß aktuell gültigem Regelwerk, angeboten werden. Danach müssen aus den sechs angebotenen Disziplinen vier ausgewählt werden, von denen drei gewertet werden. Für diese Altersklasse ist ein gesonderter Meldebogen in ANHANG 4 auszufüllen, in dem bitte die jeweiligen Meldezeiten je Disziplin eingetragen werden.

Es gelten die neuesten Wettkampfbestimmungen und Durchführungsbestimmungen für Meisterschaften und Rettungswettkämpfe im Rettungsschwimmen gültig ab 1. Januar 2016.

ANHANG 2 (Disziplinen für Mannschaftswettbewerbe)

Folgende Disziplinen werden in den einzelnen Altersklassen ausgeschwommen:

1. Altersklasse **AK12** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2007 und jünger

1.1	4x25m	Hindernisstafel	
1.2	4x25m	Rettungsstafel	
1.3	4x25m	Gurtretterstaffel	2. bis 4. startet aus dem Wasser
1.4	4x25m	Rückenlage Armtätigkeit	ohne

2. Altersklasse **AK13/14** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2006 und 2005

2.1	4x50m	Hindernisstafel	
2.2	4x50m	Rettungsstafel	1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
2.3	4x50m	Gurtretterstaffel	1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem
2.4	4x25m	Puppenstaffel	

3. Altersklasse **AK15/16** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2004 und 2003

3.1	4x50m	Hindernisstafel	
3.2	4x50m	Rettungsstafel	1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
3.3	4x50m	Gurtretterstaffel	1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem
3.4	4x25m	Puppenstaffel	

4. Altersklasse **AK17/18** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2002 und 2001

4.1	4x50m	Hindernisstafel	
4.2	4x50m	Rettungsstaffel	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
4.3	4x50m	Gurtretterstaffel	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem
4.4	4x25m	Puppenstaffel	

5. **Offene Altersklasse** (5 Mannschaftsmitglieder weiblich, männlich oder gemischt)
Jahrgang 2000 und älter

5.1	4x50m	Hindernisstafel	
5.2	4x50m	Rettungsstaffel	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Flossenschwimmen, 2. 25m Tauchen mit Flossen, 25m Schwimmen mit - Flossen, bei 50m Puppenaufnahme und Puppenübergabe an 3 übergeben, 3. 50m Schleppen einer Puppe, 4. 50m Schleppen einer Puppe mit Flossen
5.3	4x50m	Gurtretterstaffel	<ol style="list-style-type: none"> 1. 50m Freistilschwimmen, 2. 50m Flossenschwimmen, 3. 50m Freistilschwimmen mit Gurtretter, wird auf der 4. Teilstrecke zum Verunglückten 4. 50m Flossenschwimmen mit Gurtretter und Verunglücktem
5.4	4x25m	Puppenstaffel	

Es gelten die neuesten Wettkampfregeln und Durchführungsbestimmungen für Meisterschaften und Rettungswettkämpfe im Rettungsschwimmen gültig ab 1. Januar 2016.

ANHANG 3 (MATERIAL UND POKALE)

Ich bitte alle Gliederungen zusätzlich zu den persönlichen Ausrüstungsgegenständen das folgende Material zum Wettkampf mitzubringen:

- **Rettungsschwimm puppen neuer Bauart (mit weißem Brustring)**

Alle Ortsgruppen bringen bitte mindestens eine Schwimmpuppe neuester Bauart mit. Für den Wettkampf benötigen wir mindestens 12 Puppen. Bitte denkt daran, eure Puppen zu markieren.

- **5kg Tauchringe**

Alle Ortsgruppen bringen bitte mindestens einen 5kg Tauchring mit. Für den Wettkampf benötigen wir mindestens 12 Ringe. Bitte denkt daran, eure Ringe zu markieren.

- **Hindernisse**

Zusätzlich benötigte Hindernisse aus dem Besitz des Bezirks wird der Ausrichter kurzfristig telefonisch bei den OG's anfordern, die solche leihweise zur Verfügung gestellt bekommen haben.

- **Gurtretter**

Ortsgruppen, die Gurtretter der neuesten Bauart (gelber Auftriebskörper) besitzen, bringen diese bitte zum Wettkampf mit. Der Gurtretter muss jedoch vor dem Wettkampf vom Wettkampfleiter zugelassen werden.

- **Pokale**

Die Pokale sind Wanderpokale, die jedes Jahr neu vergeben werden. Sie sollten von den OG's **mit gravierten Schildern versehen** werden, bevor sie neu ausgegeben werden. Sie verbleiben erst in der Ortsgruppe, wenn sie drei Mal infolge oder insgesamt fünf Mal in der betroffenen Altersklasse gewonnen wurden. Folgende Ortsgruppen bringen die im letzten Jahr gewonnen Pokale bitte zum Wettbewerb mit.

AK 12 weiblich	:	SZ-Gebhardshagen
AK 12 männlich	:	Remlingen
AK 13/14 weiblich	:	SZ-Gebhardshagen
AK 13/14 männlich	:	SZ-Thiede
AK 15/16 weiblich	:	--- verbleibt in SZ-Gebhardshagen ---
AK 15/16 männlich	:	SZ-Thiede
AK 17/18 weiblich	:	Königslutter
AK 17/18 männlich	:	Goslar
AK offen Damen	:	SZ-Gebhardshagen
AK offen Herren	:	--- verbleibt in Goslar ---

ANHANG 5 (Regelwerk)

Das Regelwerk, und die Checkliste können unter den folgenden Links herunter geladen werden:

<http://www.dlrg.de/fuer-mitglieder/einsatz-und-medizin/rettungssport/regelwerke.html>

Die Dateien haben folgende Namen:

- Das Regelwerk gültig ab 1. Januar 2016 : Regelwerk-Rettungssport-2016.pdf
- Kampfrichteranweisung : _Kampfrichteranweisung2015.pdf
(7. überarbeitete Auflage, 2015)
- Antidopingordnung DLRG : ADO2011.pdf
- Selbsterklärung zur Gesundheit : erklaerung_gesundheitszustand_n.pdf
- Nachweis der Einsatzfähigkeit : Bescheinigung-kombiUebung-2016.pdf

Die Folgenden Merkblätter findet ihr auf der Seite Merkblätter und ergänzende Informationen

<http://www.dlrg.de/fuer-mitglieder/einsatz-und-medizin/rettungssport/merkblaetter-und-ergaenzende-informationen.html>

- Hinweis zur Nutzung von Schwimmbrillen: Merkblatt_M3-001-06.pdf
- Hinweis zur erlaubten Badebekleidung : Merkblatt_E9-001-10-Schwimmkleidung.pdf
- Selbsterklärung : Merkblatt_M3-002-15.pdf
- Formblatt zum Nachweis der kombinierten Übung : Bescheinigung-kombiUebung-2016.pdf
- Die Wertungstabelle : Die aktuelle Liste der Rekorde wird erst Anfang 2019 veröffentlicht